

# Integrationsmassnahme für Jugendliche und junge Erwachsene

Arbeitsintegration für junge Erwachsene



 **Kontakt**

Mail: [hallo@durchstart.ch](mailto:hallo@durchstart.ch)  
Tel: 043 344 05 51

 **Adresse**

Albulastrasse 55  
8048 Zürich

### Produktbeschreibung

Die Integrationsmassnahmen für Jugendliche bereiten branchenunspezifisch auf berufliche Eingliederungsmassnahmen oder die Eingliederung in den Arbeitsmarkt vor.

### Ziele

Das Programm dient der Erreichung der Eingliederungsfähigkeit mit dem Schwerpunkt die produktive Präsenz- und Leistungsfähigkeit zu steigern. Eine Erweiterung von Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenzen wird ebenfalls angestrebt. Im Weiteren wird die Gewöhnung an den Arbeitsalltag, die Selbstreflexion, ein konstruktives Lernverhalten sowie der Aufbau der Arbeitsmotivation gefördert. Eine schulische Standortbestimmung ist gemacht, eine Auseinandersetzung mit beruflichen Möglichkeiten hat stattgefunden und das Bewerbungsdossier ist erstellt. Zudem wird der Umgang mit psychosozialen und gesundheitlichen Herausforderungen im Ausbildungs-/Arbeitskontext gefördert.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die die obligatorische Schulzeit abgeschlossen haben und das 25. Altersjahr noch nicht vollendet haben sowie ihre Leistungsfähigkeit stufenweise steigern wollen. Sie arbeiten an ihrer Persönlichkeit und gewöhnen sich an einen Arbeitsprozess. Zudem können sie mindestens zwei Stunden an fünf Tagen pro Woche an der Massnahme teilnehmen.

### Inhalt

Das modular aufgebaute Training basiert auf zwei Grundelementen: die Teilnahme an Projekten sowie die individuelle Bearbeitung eigener Ziele. Ergänzt werden die beiden Elemente durch lösungs- und zielorientiertes Einzel-Coaching, Bewegung und Achtsamkeit, interaktive Workshops, gemeinsames Essen, Lernbegleitung in der Gruppe sowie Ausflüge an inspirierende Lernorte.

Die Projektarbeit steht im Zentrum der Massnahme. Hier wird Wissen zu «Future Skills» der Arbeitswelt 4.0 vermittelt und die Teilnehmenden erproben jene. Zu den Skills zählen:

- Umgang mit psychosozialen Herausforderungen
- Selbstmanagement
- Reflexionsfähigkeit
- Kooperationsbereitschaft / Teamfähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit
- Empathiefähigkeit
- Emotionale Intelligenz
- Projektmanagement
- Unternehmerisches Denken
- Kreativität
- Flexibilität
- Sicherheit im Umgang mit neuen Technologien

Die Coaches unterstützen die Teilnehmenden bei der Erarbeitung, Auseinandersetzung und konkreten Umsetzung der Berufswahl und der beruflichen Eingliederung, wenn möglich im ersten Arbeitsmarkt, im Sinne der Ressourcenaktivierung und Motivation.

Generell bilden die Ergebnisse aus den Assessments die Grundlage für die Planung der individuellen Eingliederung, welche im Verlauf der Massnahme präzisiert wird.

## Assessment

Test	Bestandteil/e
<b>Charakterstärken</b>	Persönlichkeitsmerkmale
<b>Explorix</b>	Berufsinteressen
<b>Projektarbeit</b>	Zusammenarbeit in der Gruppe und in der Umsetzung von Aufgaben in Einzelprojekten
<b>durchstart App</b>	Selbst- und Sozialkompetenzen sowie Future Skills
<b>Beobachtungsanalyse z.B. mit LEGO Technics, Präsentationstechnik, PC zusammenbauen u.a.</b>	Methodenkompetenzen
<b>Freshminder</b>	Gedächtnis, Auffassungsgabe, Konzentration
<b>Praktische Arbeitserprobung</b>	Programmieren, Webseiten erstellen, Handwerken, und weitere
<b>Multicheck</b>	(Berufs-) Eignungsanalyse
<b>Stellwerk</b>	Schulische Fähigkeiten
<b>Schulspezifischer Förderunterricht</b>	Lernstrategien entwickeln
<b>Pünktlichkeits- und Präsenzkontrolle</b>	Zeiterfassungssoftware

## **Anschlusslösungen**

In den regelmässigen Coaching Gesprächen und in Absprache mit den an der Eingliederung involvierten Personen, werden mögliche Anschlusslösungen thematisiert und erste Schritte initiiert. Berücksichtigt wird dabei ebenso die gesundheitliche Situation wie das Eingliederungspotential.

Bei der Anschlusslösung kann es sich um eine weiterführende Massnahme handeln, einen Wechsel in eine andere Institution oder primär angestrebt in den ersten Arbeitsmarkt mit oder ohne Begleitung durch einen Job Coach.

## **Dauer**

In der Regel dauert das Programm sechs Monate. Eine Option auf Verlängerung besteht. Zu Beginn beträgt die Präsenzzeit zwei Stunden, welche monatlich sukzessiv bis auf maximal acht Stunden an fünf Tagen die Woche gesteigert wird.

## **Arbeitsmarktbezug**

Eine gezielte Auseinandersetzung mit dem ersten Arbeitsmarkt findet im Rahmen der Projektarbeit wie auch in den Einzel-Coaching Gesprächen statt. Indem die Eigen- und Fremdwahrnehmung bezüglich arbeitsrelevanter Kompetenzen und Anforderungen reflektiert wird. Anhand von Biografie, Interessen und gesundheitlicher Situation findet ein realistischer Abgleich mit den Anforderungen und Erwartungen im ersten Arbeitsmarkt statt.

Zusätzlich werden die Teilnehmenden, je nach Fähigkeiten, in das 4-Stufen Modell «vom geschützten digitalen Projekt bis zur abgeschlossenen Ausbildung» - integriert. Demzufolge beinhaltet die zweite Stufe das Bearbeiten von externen Aufträgen aus der freien Wirtschaft und die dritte Stufe Praktika im ersten Arbeitsmarkt.