

Potenzialfindung und Potenzialentfaltung

Arbeitsintegration für junge Erwachsene



 **Kontakt**

Mail: hallo@durchstart.ch
Tel: 043 344 05 51

 **Adresse**

Albulastrasse 55
8048 Zürich

Produktbeschreibung

Grundsätzliche Fokusthemen der Potenzialfindung und -entfaltung sind ein gesteigertes Selbstvertrauen, intrinsische Motivation, persönliche Stärken und Talente sowie das Erarbeiten einer nachhaltigen Lebens- sowie Arbeitsvision. Ebenfalls zu den Zielen gehört das Schaffen der notwendigen Voraussetzungen für den ersten Arbeitsmarkt. Dazu gehört auch das Training der sozialen Kompetenzen, das konsequente Wahrnehmen einer Tagesstruktur und das Schaffen von Verbindlichkeit. Zusätzlich bietet durchstart aktive Unterstützung im Bewerbungsprozess und dabei, den Schulstoff zu repetieren. Das erste Modul der Potenzialfindung dauert einen Monat. Dabei bilden Beobachtungen und Einschätzungen die Grundlage für die Planung der individuellen Vorgehensweise und Zielsetzung in der Potenzialentfaltung.

Ziele

Die Ziele werden individuell in Absprache mit den Zuweisenden, den Teilnehmenden und durchstart bei Eintritt in das Programm vereinbart.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, welche eine Veränderung der persönlichen und beruflichen Situation anstreben. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmenden über genügend Selbstständigkeit verfügen, um an einer strukturierten Tagesform teilzunehmen und sich die Arbeit an individuellen Projektinhalten vorstellen können.

Inhalte

Das modular aufgebaute Training basiert auf zwei Grundelementen: die Teilnahme an Projekten sowie die individuelle Bearbeitung eigener Ziele.

Ergänzt werden die beiden Elemente durch lösungs- und zielorientiertes Einzel-Coaching, Bewegung und Achtsamkeit, interaktive Workshops, Lernbegleitung in der Gruppe sowie Ausflüge an inspirierende Lernorte.

Die Projektarbeit steht im Zentrum der Massnahme. Hier wird Wissen zu «Future Skills» der Arbeitswelt 4.0 vermittelt und die Teilnehmenden erproben jene. Folgende Leistungen werden angeboten:

- Individuelles Coaching
- Gruppencoachings
- Umsetzung eines Projektes angelehnt an die Arbeitswelt
- Fokussierte Bewerbungsbemühungen und Stärkung von Bewerbungs- und Auftrittskompetenz
- Hilfestellungen beim Repetieren des Schulstoffes der Sekundarschule
- E-motion (Bewegung und Achtsamkeit)

Die Coaches unterstützen die Teilnehmenden bei der Erarbeitung, Auseinandersetzung und konkreten Umsetzung der Berufswahl und der beruflichen Perspektive im Sinne der Ressourcenaktivierung und Motivation.

Anschlusslösungen

In den regelmässigen Coachinggesprächen und in Absprache mit den Zuweisenden werden mögliche Anschlusslösungen thematisiert und erste Schritte initiiert. Bei der Anschlusslösung kann es sich um einen Wechsel in eine andere Institution oder primär angestrebt in den ersten Arbeitsmarkt handeln.

Dauer

Das erste Modul der Potenzialfindung dauert einen Monat. Wenn alle Beteiligten dafür sind, kann anschliessend eine sechsmonatige Potenzialentfaltung besucht werden. Eine Verlängerung der Potenzialentfaltung ist grundsätzlich möglich.

Arbeitsmarktbezug

Eine gezielte Auseinandersetzung mit dem ersten Arbeitsmarkt findet im Rahmen der Projektarbeit wie auch in den Einzel-Coaching-Gesprächen statt. Indem die Eigen- und Fremdwahrnehmung bezüglich arbeitsrelevanter Kompetenzen und Anforderungen reflektiert wird. Anhand von Biografie, Interessen und gesundheitlicher Situation findet ein realistischer Abgleich mit den Anforderungen und Erwartungen im ersten Arbeitsmarkt statt.